Como elaborar un caso clínico

Para su elaboración, el autor ha de tener muy claro el mensaje didáctico que desea comunicar. Antes de recoger la información, el profesional debe revisar previamente la literatura médica con el fin de investigar si el caso tiene o no algún precedente o si ha sido descrito alguna vez. "La introducción, el desarrollo y la conclusión de cada caso deben reflejar el razonamiento que ha seguido el médico a lo largo de todo el proceso diagnóstico y terapéutico, sin olvidar que su redacción ha de ser amena para poder cumplir su función docente".

A pesar de que el médico de familia está suficientemente implicado en esta tarea, la falta de costumbre y de tiempo suelen convertirse en obstáculos para el profesional que quiere comunicar sus experiencias médicas de manera rigurosa. "Todo médico dispone de un caso digno de publicar, pero para ello ha de estar interesado, dado que el objetivo de la publicación es básicamente educativo".

Estructura de una caso clínico

Título: Debe ser claro y atractivo. Huir del típico " A propósito de un caso de..." Lenguaje sencillo

Introducción: El objetivo es motivar al lector. Es deseable destacar su importancia en base a su prevalencia, gravedad, dificultad para su reconocimiento, forma de presentación etc..

Exposición del caso: Consiste en la descripción de la anamnesis, la exploración realizada y las pruebas diagnósticas empleadas en la evaluación clínica del paciente. Se narra el proceso diagnóstico y la opción terapéutica elegida. Se debe respetar la confidencialidad del paciente. Si el caso lo requiere se pueden incluir imágenes, diagramas o algoritmos

Discusión: En ella se enfatiza por que el caso es relevante. Se explica el interés científico del caso clínico y su aportación a la ciencia médica.

Conclusión: Se incluyen los comentarios de la solución del caso reseñando sus particularidades científicas, su novedad o como se manejo la incertidumbre. Sirve para clarificar aspectos discutibles y destacar el mensaje que debe quedar de su lectura. Por su finalidad educativa debemos tener una enseñanza que se proyecte en el futuro por medio de recomendaciones para el manejo de paciente o las líneas de investigación que podrían originarse a propósito del caso.

Reseña bibliográfica: Revisión actualizada de la bibliografía médica existente en la que se basa el caso

Como tener éxito con un caso clínico.

A la hora de evaluar la calidad de una caso clínico, los revisores tienen en cuenta:

1. Novedad, originalidad e interés del caso.
2. Descripción de enfermedades o entidades no descritas previamente, poco frecuentes o raras.
3. Utilización de métodos diagnósticos nuevos.
4. Evolución inusual de la sintomatología de una enfermedad común.
5. Impacto de una enfermedad en la evolución de otra.

Fuente: Compartir los casos clínicos facilitan el aprendizaje continuo profesional. S. Pertusa , J Iturralde
Diario Médico 16/07/2006